



Елена Бережная:

ЖИЗНЬ В ТЕЛЕФОНЕ

Лена, с виду вы тихая, нежная, женственная. Но при этом известно: внутри у вас стержень. Вы сами себя какой ощущаете — сильной или слабой?

Конечно, я не слабый человек: последнее слово, как правило, за мной. Но при этом легко иду на компромиссы, уступаю, если чувствую, что так надо. Уметь уступать — важное качество. Если в человеке нет этого умения, такой человек слаб.

Но какие-то слабости у вас есть?

В первую очередь, конечно, лень: очень люблю поспать. И, безусловно, отдохнуть, что в последнее время стало невозможным. Появились новые заботы. Дети поели, поспали, и я уже счастлива! Ценности изменились, да и сама жизнь стала другой — началось что-то абсолютно новое. Теперь, если я куда-то еду, вначале собираю детей — они на первом месте. О себе могу вообще забыть. Да и зачем мне собираться?

ОНА ИЗ ТЕХ, КОГО ЛЮБЯТ ВСЕ НЕЗАВИСИМО ОТ ПОЛА И ВОЗРАСТА. ЕЛЕНА БЕРЕЖНАЯ — ВОПЛОЩЕНИЕ ЖЕНСТВЕННОСТИ И МЯГКОСТИ, ПРИ ЭТОМ ОНА ОБЛАДАЕТ ТВЕРДОЙ ВОЛЕЙ И ЖЕЛЕЗНЫМ ХАРАКТЕРОМ. ОНА ТОЧНО ЗНАЕТ, ЧЕГО ХОЧЕТ, НО ВСЕГДА ГОТОВА ИДТИ НА КОМПРОМИССЫ. В ЭТОМ ЕЕ СИЛА И ЕЕ СЛАБОСТЬ.

Спортивный костюм есть? Есть. А больше ничего и не надо! Раньше все по-другому было... Где этот наряд? А где тот? Вот как собиралась.

Трудно было привыкнуть?

Нет, девяти месяцев вполне хватило! (улыбается) Первые полгода я, конечно, не понимала еще, что и как, но со временем привыкла к мысли, что все изменится, успела подготовить себя. Читала книги, смотрела передачи и к моменту рождения сына

подошла полностью готовой. Мысли о выборе детской кроватки были уже не столь навязчивыми — все устаканилось. Я была готова к новой жизни.

Но я не слишком нервная мамочка, стараюсь относиться ко всему спокойно. Мой ребенок почти ничего не ест — сутки может голодать, и одно время я сильно переживала по этому поводу. Потом смирилась. Не заставляю его, а спрашиваю: «Будешь? Нет? Ну и не надо...» Через час еще раз спрошу. Но, если что-то действительно меня волнует, всем звоню, спрашиваю, что делать... Хелп! Помогите! Всех поднимаю на ноги. Если же понимаю: то, что случилось, не самая большая трагедия в жизни — значит, так тому и быть. Человек ко всему привыкает.

Я и не мамочка-сиделка, которая живет только ради детей. Постоянно быть дома и с утра до вечера ухаживать за ними вряд ли смогу когда-нибудь.

Если надо работать — работаю, детей доверяю маме. Не понимаю, как другие выращивают по трое? Им памятник поставить надо — каждому! Совсем недавно родила второго — и все сначала... Кажется, это уже никогда не закончится...

Третьего не хотите?

Нет, хватит. Два мне нравится, хорошая цифра. Мальчик и девочка — полный набор! Нас с мужем устраивает.

Уже думаете о будущем детей?

Я знаю одно: нельзя упускать возможность получить английское образование. Поэтому хочу, чтобы мои дети ходили в школу в Англии. Неясно, сложится или нет, но план такой. Собираюсь отдать Тристана в спорт. Это, конечно, будет футбол: наш папа большой поклонник футбола. Я скоро уже и сама буду разбираться, кто, куда и как забил...

Тристан — талантливый мальчик. Он считает на русском и на английском, говорит на обоих языках и очень по-разному общается со своими бабушками — сразу перенимает манеру разговора, копирует интонацию. У него есть бабушка — мама Стивена — и бабуля — моя. А ему всего-то год и одиннадцать месяцев! Что касается Сонечки, она, думаю,

ЛИЧНОЕ ДЕЛО

Елена Бережная родилась 11 октября 1977 г. в городе Невинномысске Ставропольского края. Спортом начала заниматься в 1982 г. С 1994 г. выступала в паре с Олегом Шляховым за Латвию. В 1996 г. на тренировке во время исполнения вращения партнер коньком попал ей по голове — была пробита височная кость, осколки повредили оболочку мозга. Елена перенесла нейрохирургическую операцию, после которой заново училась не только ходить, но и говорить, читать. Вновь осваивала фигурное катание — уже с новым партнером, Антоном Сихарулидзе, который поддерживал ее весь послеоперационный период. Тренировалась у Тамары Москвиной. Заслуженный мастер спорта (2000 г.). Олимпийская чемпионка 2002 г., серебряный призер зимних Олимпийских игр 1998 г., двукратная чемпионка мира (1998 и 1999 гг.) и двукратная чемпионка Европы (1998 и 2001 гг.); четырехкратная чемпионка России (1999, 2000, 2001, 2002 гг.). Гражданский муж Елены — Стивен Казинс, известный английский фигурист, восьмикратный чемпион страны. Дети — Тристан и София.

пройдет же! И начнется нормальная жизнь!

Это планы или мечты?

Пока только мечты, и приходится детей повсюду возить с собой. Чистой воды эгоизм! Детям все равно, а я не могу разлучаться с ними надолго. Один день — еще ничего, но не видеть их неделями... Хочу, чтобы росли у меня на глазах.

Уверенность в том, что вы не будете «мамой-сиделкой», — тоже эгоизм? Это потому, что хочется чем-то заниматься, развивать себя?

Просто надо работать, иначе памперсы не на что будет купить. Даже если Стивен сумеет нас обеспечить, я все равно не смогу тупо сидеть дома. Хоть три часа в день буду посвящать работе. Дети от меня отдохнут, я — от них... Это иногда полезно. В любом случае продолжу заниматься фигурным катанием. Пока возможно, буду кататься сама, потом, наверное, стану учить. В какой-то другой профессии надо разбираться. Я могу попробовать, но придется потратить много времени. Для этого надо включать мозги, а я уже привыкла все делать руками и ногами. Но нет ничего невозможного!

Не любите учиться?

Люблю, но на это у меня, как правило, не бывает времени. Когда-то интересовалась рисованием и, будь у меня возможность заниматься, легко пошла бы на это. У меня получается.

Вы в детстве проявляли характер или были послушным ребенком?

Скорее, послушной: что мне говорили, то и делала. Сказали идти кататься на коньках — и я пошла.

Велили есть кашу...

Ну нет! Кашу я не ела! И, если мама неправильно заплела косичку, тут же вставала в позу — никуда не пойду! Еще я отказывалась носить юбки: очень любила шорты.

Сейчас ваше отношение к юбкам изменилось?

Сейчас совсем другие юбки. Но я все равно не могу их носить

«ЗАЧЕМ МЫ КАТАЕМСЯ, ДЛЯ КОГО ЗАРАБАТЫВАЕМ? КОНЕЧНО, ВСЕ РАДИ ДЕТЕЙ, ЧТОБЫ ИМ БЫЛО ЛЕГЧЕ»

будет заниматься собой. Захочет танцевать — значит, отдам ее в танцы. Кататься на коньках? Да пожалуйста! Единственное, в чем я уверена, — дочь будет учиться музыке. Каждая мама воплощает в детях свои мечты, а я в детстве очень хотела играть на пианино.

Когда вы поняли, что в жизни произойдут перемены?

Я всегда понимала, что моя жизнь должна прийти к какому-то

разрешению — семья, дети. Иначе зачем мы катаемся, для кого зарабатываем? Конечно, все ради детей, чтобы им было легче.

В чем для вас заключается понятие семьи?

Это маленький мирок. Конечно, должен быть свой дом, куда каждый родитель возвращается хотя бы раз в неделю. Но у нас, пока есть работа, семьи не получается — сплошные разъезды. Но ведь



из-за детей. По мне постоянно кто-то ползает — какие могут быть наряды? Спортивный костюмчик — и вперед! Есть удобная одежда, которой я пользуюсь, если иду куда-то с детьми. И так будет по крайней мере три года — белые брюки вряд ли смогу себе позволить. Раньше — да, я любила одеваться красиво и ярко. Теперь все это висит в шкафу, ждет своего часа. Но я не расстраиваюсь: в Питере и погоды-то нет, чтобы это носить. Холод, дожди... Можно и зимой, и летом ходить в одном и том же! Только на отдыхе могу позволить себе снять джинсы и надеть что-то другое.

Что для вас отдых?

Это вода, песок и солнце. Правда, с детьми мы еще не отдыхали, только однажды с Тристаном, когда он был совсем маленьким. Потом подрос и начал бегать — все, спокойная жизнь закончилась! Теперь жду, когда ему исполнится хотя бы три года.

Еще лучше — пятнадцать, и он будет отдыхать со своими друзьями!

Он и сейчас отдыхает сам, если есть компания. Прекрасно общается с детьми, причем любит старших ребят — сразу становится активным, взрослым. С маленькими ему неинтересно, те только спят и кричат.

А сами вы с кем любите общаться — с более молодыми людьми или теми, кто постарше?

Мне интересно с более взрослыми: у них есть чему поучиться.

Вы считаете, что женская дружба существует? На этот счет есть разные мнения...

Про свою жизнь могу точно сказать: женская дружба есть. Про чужую — конечно же, нет! Не может быть! (смеется) Но те люди, которые окружают меня, — это мои люди.

Вы хороший друг?

Надеюсь на это. Хотя, если бы жизнь была другой, я смогла бы принести друзьям больше пользы. В помощи никому не отказываю, не было момента, чтобы ко мне обратились, а я сказала «нет». Но, пока мотаюсь между странами,

возможности помогать по большому счету у меня нет.

А если подруга на грани нервного срыва позвонит вам ночью и скажет: «Приезжай, вешаюсь», а вы за многие тысячи километров от Питера? Сразу броситесь в аэропорт или махнете рукой — мол, сама разбирайся?

Если позволят летные условия и мне не нужно утром выходить на лед, конечно, полечу к ней.

А если надо работать, а она этого не понимает, все равно в петлю лезет?

«ЗАДОЛГО ДО ПЕРВОГО СВИДАНИЯ Я УЖЕ ЗНАЛА: ЧТО-ТО БУДЕТ! НЕ ЗНАЮ ЧТО, НО БУДЕТ ТОЧНО!»





Слева, внизу: Елена с мужем Стивеном Казинсом.
Слева, вверху: «Бременские музыканты на льду», Санкт-Петербург, февраль 2009 г.
Вверху: с сыном Тристаном, 2009 г.

Надеюсь, что такого с моими подругами никогда не случится. Но если уж произойдет, то для начала я попытаюсь с ней поговорить. Скажу: «Глупая, что ли? Слезай отсюда!» — попробую по телефону убедить ее в том, что этого не надо делать.

А жена вы хорошая?

А я еще не жена! *(смеется)* Вот когда буду настоящей женой, тогда и разберемся! Об этом надо спрашивать не у меня — у Стивена. Хотя и он этого не знает: семейной жизни, быта у нас еще не было. Надеюсь, что когда-нибудь мы все-таки совместимся на этой земле и будем жить вместе... Так что я еще не знаю, чем нам это грозит. Конечно, придется думать о том, чтобы быт не испортил отношения, работать над этим. В первую очередь заинтересовать себя, тогда и другим будет со мной интересно, прежде всего мужу. Пока же, наоборот, не хватает времени для того, чтобы быть вместе. Я стараюсь летать с детьми к мужу. Если у него случается двухдневный перерыв — он прилетает к нам. С детьми, конечно, непросто путешествовать, но это и есть мой первый шаг навстречу

«БЫВАЕТ, Я ЗАДАЮ СЕБЕ ВОПРОСЫ ОТ ЛИЦА СТИВЕНА, ПОТОМ САМА ЖЕ НА НИХ ОТВЕЧАЮ, И НАОБОРОТ»

семейным трудностям. Потому что понимаю: это надо и мне, и детям, и нашему папе.

Когда вы думали о том, что рано или поздно будет семейная жизнь, представляли рядом с собой такого мужчину? Стивен — воплощение вашей мечты?

Наоборот, полная противоположность ей! Думала я примерно так: не фигурист, не иностранец, не женат... Он сочетает в себе все качества, которые мне не хотелось видеть в своем избраннике. Но он стал часто приезжать в Россию и мы много общались — я же человек гостеприимный! И со временем границы стерлись — я перестала думать о том, что он иностранец. Тем более фигурист — он совершенно не ассоциируется у меня с фигурным катанием.

Вы быстро поняли, что хотите быть рядом с ним?

Задолго до первого свидания я уже знала: что-то будет! Не знаю что, но будет точно! Поймала на себе его взгляд и поняла: это мое. После того взгляда мы не виделись месяц, но я отдавала себе отчет в том, что это не просто дружба. Было страшно — что там, впереди?

Сейчас мы хотим построить дом в Честере. Этот городок чем-то похож на Питер, наверное, поэтому мне там и нравится. Маленький, но красивый. Все равно придется жить на две страны: в Питере мои друзья, родные... Стивен прекрасно понимает, что мне без них будет тяжело. В этом году он пошел на тренерскую работу — тренирует юниоров в Честере. У меня — шоу. Так мы и катаемся: Канада — Россия — Англия...

Вы удивляете друг друга?



Стараемся делать маленькие сюрпризы, ничего особенного. Стивен утверждает, что никогда не забудет один мой жест. Он четыре месяца мотался в туре, потом приехал в Питер, и я сразу же повезла его в салон делать массаж. Понимала, что ему это необходимо. Вот такой получился сюрприз... Что касается меня, достаточно уже того, что он находит время прилететь к нам. Сразу все по-новому, совершенно другая жизнь! Хорошо быть нормальной семьей, но у нас это пока не получается. Вся жизнь в телефоне. Звонки, смс — разве это общение?! Такой способ общения я могу терпеть максимум две недели. Больше — мысли разворачиваются в нехорошую сторону... Думаю: зачем это все? Надоедает, в общем. Так что рано или поздно придется бросить работу. Скорее всего, пойду тренировать детей. У меня есть знания, умения, и я могу вложить их в кого-то. Почему нет? Муж — тренер, я — тренер, будет у нас с ним семейный подряд. Это единственный выход из положения, и с этим придется смириться. **Не бойтесь, что будет скучно? Вся жизнь поездки, смена впечатлений, новые лица, а тут раз — и картинка застыла. Работа. Муж. Дети.**

Наоборот, я хочу этого! Мы и мотаемся для того, чтобы создать эту стабильность и потом наслаждаться ею. Я хочу нормальной размеренной жизни, чтобы был хоть какой-то распорядок дня. Конечно, могу еще немного поработать, но не больше года. Вот «Ледниковый» закончится, и все. Проект настолько интересный, что отказаться от него было бы глупостью!

В любом случае это произойдет — рано или поздно. Одна кататься я не буду, не умею одна. Однажды попробовала, но опыт оказался неудачным. Мне не понравилось, ужасно себя чувствовала в этой роли! Не понимала, что делаю, зачем... Совершенно не ощущаю себя одиночницей!

А Антон покончил с фигурным катанием раз и навсегда, мы больше не будем парой. Пока есть «Ледниковый», я могу работать, а потом хочешь не хочешь придется менять жизнь. Уеду с детьми в Англию, обустрою семейный быт и наконец выйду замуж! **А почему вы не расписываетесь, в самом деле?!**

Времени нет. Для этого надо хотя бы встретиться.

Не бойтесь, что, назначив встречу у ЗАГСа, вы просто не узнаете друга друга?

Пусть только попробует не узнать! **А если через год муж вам скажет: давай, дорогая, еще годик покатаемся — хорошее предложение, а потом уже семья и все остальное...**

Я посмотрю: если причина будет стоять нашей семейной разлуки — может, и пойду на это.

Но ведь всегда можно талантливо убедить...

«НАДЕЮСЬ, ЧТО КОГДА-НИБУДЬ МЫ ВСЕ-ТАКИ СОВМЕСТИМСЯ НА ЭТОЙ ЗЕМЛЕ И БУДЕМ ЖИТЬ ВМЕСТЕ»

Нет. Ситуация все равно будет видна, и, когда я ее обдумую, тогда и приму решение. Либо да, либо нет. Если пойму, что мне это не нужно, ни за что не соглашусь. Другое дело, если в подобном решении будет смысл: мне самой станет интересно или это поможет моей семье. Тогда пусть убеждает — я послушаю и соглашусь.

А сами вы можете убедить другого человека?

Не было случая проверить это. Ни разу в жизни мне не пришлось кого-то в чем-то убеждать.

Неужели ни разу не было столкновения интересов — например, с мужем? Обычно такие ситуации случаются на каждом шагу.

Вот пожилы б годик нормально — наверняка пришлось бы с подобной ситуацией столкнуться. Проблема

совмещения людей на одной планете, в одном городе, в одной квартире бывает в каждой семье.

Ваш секрет семейного счастья я поняла! Чем больше расстояние, разделяющее супругов, тем теплей и безоблачней отношения.

Может быть, и так. Но все равно есть грань, через которую не стоит переходить. Когда не хватает общения, можно столько всего напридумывать, такие сказки...

Бывает, я задаю себе вопросы от лица Стивена, сама же на них отвечаю, и наоборот — спрашиваю его, а потом придумываю за него ответы. Ужасное состояние!

После последнего бурного полета фантазии я как раз и решила: все, больше такого не будет.

Испугались взаимодействия с образом — того, что реальность может оказаться другой?

Вот именно. И сказала Стивену: «Есть два свободных дня? Что

хочешь делай, но чтобы был дома!» У меня появится пара дней — я возьму детей в охапку и примчусь к нему. Недоработки реальной жизни нельзя перемальвать в голове, а то ведь жизнь и в самом деле может преподнести сюрприз. Такое уже бывало: я задавала ему те вопросы, что были в фантазиях, но, к счастью, недооценила Стивена — реальность оказалась лучше, чем я ее себе представляла. Это приятно удивляет.

У вас не возникает непонимания из-за разницы менталитетов? Все-таки разные страны...

Пока только в лучшую сторону. Я думаю, должна быть одна реакция, а он выдает совершенно другую — много лучше, чем я привыкла. Так что я выбираю Англию!

Лада Ермолинская