



# ИЗ ЯПОНИИ С ЛЮБОВЬЮ

ЯПОНСКАЯ ДЕВОЧКА ЮКО САМА ВЫБРАЛА ТРЕНЕРА, КОГДА ЕЙ БЫЛО ВСЕГО 16. УВИДЕВ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ ВЫСТУПЛЕНИЕ ЕЛЕНА БЕРЕЖНОЙ, ОНА РЕШИЛА: ХОЧУ КАТАТЬСЯ ТАК ЖЕ. И ОТПРАВИЛА ФАКС ТАМАРЕ МОСКВИНОЙ. СЕГОДНЯ ПАРА ЮКО КАВАГУЧИ И АЛЕКСАНДР СМИРНОВ – ОДНА ИЗ САМЫХ ПЕРСПЕКТИВНЫХ В РОССИЙСКОЙ СБОРНОЙ.

**К** *ак у вас настрой перед чемпионатом мира?*

**Александр Смирнов:** Пока

нет никаких ощущений, идет обычная подготовка. Ведь тренировки — это одно, а соревнования — совсем другое. Приятно осознавать, что от старта к старту мы катаемся все лучше и лучше. Но нет предела совершенству...

*Как строится ваш день?*

**А.С.:** Ранний подъем, быстрый завтрак, умылся-причесался и бегом на тренировку — обычный день спортсмена.

Полтора часа — разминка в зале либо хореография, потом тренировка на льду. Затем перерыв на обед, небольшой отдых и вечерняя тренировка по такому же графику. Всего на тренировки уходит часов шесть. Вечером обсуждаем результаты и едем домой — спать. И так день за днем.

*Как удается держать форму?*

*Придерживаетесь каких-то специальных диет?*

**А.С.:** Нет, едим, что хочется.

**Юко Кавагучи:** Я в основном готовлю японские блюда, хотя русскую кухню тоже знаю и люблю. Мама присылает мне из Японии все необходимые приправы, а мясо и овощи я покупаю на рынке.

*Юко, вы из профессиональной спортивной семьи?*

**Ю.К.:** Нет, мама — преподаватель английского языка, папа — бизнесмен. Просто маме очень нравилось фигурное катание,



*Главное — результат. Именно поэтому все время посвящено тренировкам и отработкам элементов.*

вот она и отправила меня заниматься на каток.

**Где сегодня ваш дом — здесь или в Японии?**

**Ю.К.:** Непростой вопрос. Я и там, и тут. Но, наверное, все-таки больше в Японии. Там я выросла, там моя семья. С другой стороны, я уже почти десять лет живу отдельно от родителей, общаемся в основном по телефону. В Питере у меня есть своя квартира, так что мой дом теперь и здесь тоже.

**Скучаете по Японии?**

**Ю.К.:** Да, очень. Но приезжаю туда всего раз в году, между

## «ЕСЛИ СКАЗАЛИ «НАДО», ЗНАЧИТ, ЮКО ИДЕТ И ДЕЛАЕТ»

сезонами. И всего дней на десять, часть из которых уходит на акклиматизацию. После чего возвращаюсь в Питер. Мои родители много работают, поэтому навещают меня

тоже нечасто — были всего пару раз.

**Чем занимаетесь в свободное от тренировок время?**

**А.С.:** Я увлекаюсь компьютером, люблю ходить в кино, стараюсь не пропускать новинки. Последний фильм, который я посмотрел, — «Загадочная история Бенджамина Баттона». Фильм очень грустный, но мне понравился. Книги успеваю читать, только когда еду в метро.

**Ю.К.:** А я домосед. Люблю побыть дома — прибраться, приготовить... В сезон это редко удается. Еще мне нравится собирать пазлы и вязать (этому меня научила мама). Сейчас вот шарф вяжу... Книги читаю в основном на английском, чтобы не забыть язык, и, конечно, на японском. На русском мне читать сложновато, но я ежедневно просматриваю русские газеты, чтобы быть в курсе происходящего.

**Есть ли у вас друзья-японцы в России?**

**Ю.К.:** Раньше я ходила в японский центр, но сейчас на это нет времени. Слышала, что в Питере постоянно живет около четырехсот японцев, но я с ними не знакома.

**Когда вы впервые встали на коньки?**

**Ю.К.:** В пять лет. Я ненавидела занятия, но мама заставляла ходить на тренировки. До десяти лет тренировалась всего раз в неделю, а потом стало получаться, и сразу появился интерес. Я выбрала тренера из России, и поэтому я здесь.

**К тому времени вы уже хорошо катались? Вообще трудно было решиться написать письмо Тамаре Москвиной?**

**Ю.К.:** Я была третьей на юниорском чемпионате Японии. Очень хотела тренироваться у Москвиной, потому и решила написать ей о своем желании. А вот чего не ожидала, так это ответа! Тамара Николаевна ответила быстро — через три дня. С этого все и началось.

«ЗА НАС  
БОЛЕЮТ ДВЕ  
СТРАНЫ –  
РОССИЯ  
И ЯПОНИЯ.  
ЭТО ЗДОРОВО!»





**«ВНАЧАЛЕ МЫ НЕМНОГО СТЕСНЯЛИСЬ ДРУГ ДРУГА. СЕЙЧАС ЖЕ ОБЩАЕМСЯ И ВНЕ ЛЬДА»**





*Они молодые, веселые и жизнерадостные. И в полной мере еще не ощутили на себе обратную сторону популярности. Пока они могут позволить себе спокойно гулять по улицам Северной столицы, не опасаясь толп поклонников и повышенного внимания. И все-таки изредка прохожие обращают внимание на статного высокого юношу и обаятельную девушку, невольно поймав себя на мысли: «Не видел ли я их где-то раньше? Может, по телевизору?»*





*Родители не отговаривали?*

**Ю.К.:** Они всегда поддерживают меня в моих начинаниях, рады, что у меня все удачно складывается в жизни. Особенно радовались они, когда я получила диплом о высшем образовании.

*Саша, а вы как попали в фигурное катание?*

**А.С.:** Фигурным катанием занималась моя старшая сестра. Однажды родителям не с кем было меня оставить, и меня взяли на тренировку сестры. По случайному совпадению в тот день был просмотр. Тренер заметил меня и говорит: «Что за сорванец? А ну-ка, иди сюда...» Так в числе еще нескольких мальчишек меня приняли в группу. Со временем сестра перестала кататься, а я вот продолжаю до сих пор... В семь лет отец хотел переманить меня в хоккей, но мне больше нравилось фигурное катание. В хоккей я мог и во дворе пои-

## «В СЕМЬ ЛЕТ ОТЕЦ ХОТЕЛ ПЕРЕМАНИТЬ МЕНЯ В ХОККЕЙ»

грать! А потом за год вырос сразу на 20 см, и мне стали трудно даваться прыжки. Тогда-то тренер и посоветовал перейти в парное катание. Я переехал в Санкт-Петербург, стал заниматься у Людмилы Станиславовны Смирновой, потом тренировался у Николая Великова. А когда стал кататься с Юко, перешел к Тамаре Николаевне Москвиной. *Не было мыслей, что это не подходящий для мальчика вид спорта?*

**А.С.:** Нет, мне нравилось кататься. Хотя одно время действительно хотел все бросить — когда мне в течение трех лет не

могли подобрать партнершу. Но тут как раз предложили встать в пару с Юко. И вот уже два года мы катаемся вместе.

*Юко отличается от русских девушек, как по-вашему?*

**А.С.:** По сравнению с моими бывшими партнершами, у нее колоссальное трудолюбие. Она очень исполнительная, у нее повышенные требования к себе — может тренироваться день и ночь, если это необходимо. Она не опускает руки, а добивается поставленной цели. Если сказали «надо», значит, идет и делает. А наши девушки любят покапризничать.

*Вы быстро привыкли друг к другу?*

**А.С.:** Вначале стеснялись друг друга и общались только по делу. Это неплохо сказывалось на катании — когда работа на первом месте. Сейчас общаемся больше и вне льда. Я считаю, что мне очень повезло с партнершей.

*Кто в вашей паре лидер?*

**А.С.:** Думаю, никто. Что-то я знаю лучше, что-то — Юко. Лидер у нас — Тамара Николаевна. Она наш мозговой центр, наш вдохновитель, генератор идей.

*А в чем, на ваш взгляд, главное преимущество вашей пары?*

**А.С.:** Мы необычны. У нас очень хороший тренер, которого мы любим, уважаем и ценим. А еще у нас великолепный хореограф Татьяна Дручинина, незаменим для нас и Игорь Борисович Москвин. Бывает, что-то не получается, мы нервничаем, а он подойдет и расскажет какую-нибудь историю из своей тренерской карьеры... И вот мы уже отвлеклись и снова начали работать. На тренировках у нас всегда хорошая доброжелательная атмосфера, — это очень помогает.

*Юко, вам ведь пришлось сменить гражданство, чтобы выступить на Олимпийских играх.*

**Ю.К.:** Это было нелегко, но другого выбора у меня не было.

К счастью, родители поняли и поддержали меня.

*Вы уже выступали в Японии.*

*Как вас там принимают?*

**А.С.:** Очень хорошо. Японские болельщики вообще любят фигурное катание и, как мне кажется, хорошо принимают всех. А мне повезло — я еще и с Юко катаюсь!

**Ю.К.:** За нас болеют две страны — Россия и Япония. Это здорово!

*Юко, думаете ли вы о том, чтобы и дальнейшую свою судьбу связать с Россией?*

**Ю.К.:** Кто знает, что будет через год, пять, десять лет... Мы не знаем, что будет завтра! Поэтому так далеко я не загады-

## «КОГДА Я ПЛОХО СЕБЯ ЧУВСТВУЮ, ВСЕГДА ГОВОРЮ: ВИНОВАТ КЛИМАТ»

ваю. Я получила образование в России, но мой диплом котируется не только здесь, но и в Японии, и по всему миру. Как сложится жизнь, так и будет.

*Какие ваши любимые места в Питере?*

**Ю.К.:** Впечатлил город Пушкин, Екатерининский дворец, Янтарная комната. Была я и в Эрмитаже. Мой дом находится недалеко от «Авроры», и я люблю там гулять.

К счастью, на улицах нас пока не узнают; мне не нравится публичность. На катке — да. Там аплодисменты, цветы, игрушки — это всегда очень приятно.

*Вы уже привыкли к питерскому климату?*

**Ю.К.:** К этому невозможно привыкнуть. Солнца очень не хватает! Когда я плохо себя чувствую, всегда говорю: виноват климат.



Благодарим ресторан «Небо» (Санкт-Петербург) за помощь в проведении съемки  
Фото: Дуся Соболя

*Кто из вас более эмоционален на тренировке?*

**А.С.:** Тамара Николаевна! Какое бы ни было у нее настроение, она умеет с собой справляться: каждое утро приходит бодрая, эмоционально настроенная на тренировку. Мы с Юко ей даже завидуем. Это очень помогает нам, ведь тренировочный процесс кропотливый и довольно однообразный, один день похож на другой. Но ей всегда удается настроить нас на положительный лад — шуткой, какой-нибудь историей. Мы так не умеем.

*Вы можете прийти к ней и поделиться чем-то личным, посоветоваться?*

**Ю.К.:** Она знает обо мне все — даже больше, чем моя мама. Но на катке она в первую очередь тренер.

**А.С.:** Согласен с Юко. Тамара Николаевна идет с нами

по жизни, решает все наши проблемы, мы всегда вместе. Она поддерживает отношения со всеми своими воспитанниками... Эти человеческие отношения значат для нас больше, чем чисто спортивные отношения «тренер — ученик». Она всегда, в любых ситуациях остается человеком, этому учит и нас. В этом, наверное, и есть залог ее успеха.

*Кого вы считаете своими основными соперниками на предстоящем чемпионате мира?*

**А.С.:** Главный наш соперник — это мы сами. Если научимся справляться с волнением, исполним все отработанные элементы и будем на голову выше остальных — то все будет хорошо.

*Елена Семикова*