



# ПАПИНЫ ДОЧКИ

О ТОМ, НАСКОЛЬКО ВАЖНЫ ДЛЯ МУЖЧИНЫ РАБОТА И КАРЬЕРА, ГОВОРЯТ ПОСТОЯННО. А КАКОЕ МЕСТО В ЖИЗНИ НАСТОЯЩЕГО МУЖЧИНЫ ЗАНИМАЕТ СЕМЬЯ, РОЖДЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ? О РОЛИ ОТЦА И О ВАЖНЕЙШЕМ СЕМЕЙНОМ СОБЫТИИ МИНУВШЕГО ГОДА — РОЖДЕНИИ ВТОРОЙ ДОЧЕРИ АНАБЕЛЬ — ЖУРНАЛУ LЕD РАССКАЗЫВАЕТ **АНДРЕЙ ХВАЛЬКО**.



**А**ндрей, когда вы узнали, что Лена ждет второго ребенка? Лена забеременела в самом начале прошлого года тура «Ледникового периода». Мы узнали об этом сразу, но практически до последнего шоу делали всю нашу трюковую часть — все поддержки, все подкрутки и прыжки. На протяжении всей беременности Лена находилась под наблюдением врача. Мы понимали, что с нашими постоянными переездами, с такими нагрузками нужно постоянно все держать под контролем. Поэтому каждый раз, когда мы заезжали в Москву, Лена ходила на прием к доктору. Мы проехали весь тур, пропустили только шесть городов, когда у ребенка шло формирование второго круга кровообращения и эти несколько дней врачи рекомендовали не кататься. И только под конец тура перестали делать выбросы, потому что запретил врач. *Не страшно было кататься и выполнять все трюки, зная, что Лена беременна?* Наверное, если бы я думал об этом — не споткнуться, не

упасть, не уронить, — то наверняка что-нибудь случилось бы. А так я выполнял свою обычную работу. Конечно, было еще больше ответственности, но мы на этом не заикливались.

*Тур закончился в конце мая. До родов оставалось еще пять месяцев. Как вы провели их?*

После заключительного шоу в Атлантик-Сити мы полетели к друзьям в Лос-Анджелес. Потом три недели мы провели на Гавайях, где смогли полноценно отдохнуть. Мы жили прямо на берегу океана. Иногда брали машину и путешествовали по острову. Мы с Лизой плавали с дельфинами, Лене из-за беременности не разрешили.

**«НЕ ВАЖНО, КТО БУДЕТ, ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК БЫЛ ЗДОРОВЫЙ, КРАСИВЫЙ И СЧАСТЛИВЫЙ»**

А потом полетели в Санвалы, в горы. Я катался на лыжах, Лена отдыхала, встречалась с друзьями, ходила по магазинам. Я потихоньку стал входить в форму, потому что скоро нужно было возвращаться в Москву на «Ледниковый период». Я тренировался, Лена каталась для себя. Ходили в тренажерный зал. Ездили гулять на перевал, купались в горных озерах. Вечерами занимались со старшей дочерью Лизой — учили цифры, буквы. *А как выбирали клинику, где будут проходить роды?*

В Америке очень сильно подорожали медицинские услуги. В Калифорнии роды стоят от 20 до 35 тысяч долларов. И мы стали искать место, где это будет более доступно. Друзья посоветовали обратиться в один из госпиталей города Боуэ, недалеко от города Санвалы. На одном из них мы в итоге и остановились: там очень хороший сервис и доступные цены. Потом стали знакомиться с врачами, записались на приемы. Изучили резюме, прочитали отзывы их клиентов в Интернете, после чего выбор пал на одного из докторов. Она произвела очень



ФОТО ИЗ ЛИЧНЫХ АРХИВОВ

Елена Леонова  
и Андрей  
Хвалько —  
двукратные чем-  
пионы мира среди  
профессионалов —  
вместе со всеми  
участниками  
предыдущего  
«Ледникового  
периода» проехали  
весь прошлогодний  
тур и практически  
до финального  
шоу делали все  
трюки —  
головакружитель-  
ные поддержки,  
подкрутки  
и прыжки



хорошее впечатление во время общения, плюс оказалось, что этот доктор специализируется на родах, связанных с риском.

**Признайтесь честно: хотелось больше сына или дочку?**

Этот вопрос отпал у нас сам собой еще тогда, когда Лена была беременна Лизой. Когда мы только узнали, что у нас будет ребенок, я, конечно, хотел мальчика. Но потом мое мнение поменялось. Дело в том, что в Америке очень серьезно относятся к беременности и уже на этом этапе определяют возможные отклонения в дальнейшем развитии ребенка. И когда Лена стала проходить все эти серьезные обследования, я понял: не важно, кто будет, — маль-



**«МЫ ПОЛЕЗЛИ В ИНТЕРНЕТ И СТАЛИ ВЫБИРАТЬ ИМЕНА. НАШЛИ ДРЕВНЕЕ АНГЛИЙСКОЕ — АНАБЕЛЬ — И НАМ ОНО СРАЗУ ПОНРАВИЛОСЬ»**



*Королевское имя Белья придумала малышке старшая сестра Лиза, которая просто обожает мультики про принцесс. Родителям же понравился королевский вариант имени — Анабель*

чик или девочка, главное, чтобы ребенок был здоровый, красивый и счастливый.

**Вы присутствовали на родах?**

Да, конечно. 4 ноября мы с Аней Седоковой закончили выступление в «Ледниковом периоде», и уже 6 ноября я вылетел в Америку. Лена приехала в Бозе заранее, потому что на перевале выпал снег, а роды могли начаться в любую минуту. Она встретила меня в аэропорту, и мы поехали в гостиницу при госпитале. В Америке это предусмотрено — для тех, кто приезжает заранее, прямо в госпитале оборудованы небольшие квартирki, потому что многие живут в маленьких городках,

в трех-четыре часов езды. А зимы там суровые, снежные, и, чтобы не застрять где-нибудь на перевале, люди приезжают заранее. В принципе, у Лены была страховка, и мы в крайнем случае могли на вертолете долететь. Но все-таки мы решили, что лучше не рисковать. У нас в номере были все условия: посуда, холодильник, микроволновка, кабельное телевидение, на первом этаже были ресторан, кафе, подарочный магазин, где можно было купить все необходимое — цветы, подарки, памперсы, одежду.. В общем, все для людей.

На другой день я отвез тещу и старшую дочку Лизу домой



в Санвалы и вернулся обратно. Мы с Леной погуляли, вечером сходили к друзьям на ледовое шоу и легли спать. А ночью она меня разбудила. Начались схватки. Мы взяли сумки, спустились с четвертого этажа на второй. Лену положили в палату, подключили к мониторам. Роды прошли очень быстро, и уже через два с половиной часа я перерезал пуповину и взял на руки свою вторую дочку.

**Не страшно было?**

Нет. Еще когда ждали первую дочку, мы вместе с Леной ходили на курсы для будущих родителей. Но на роды Лизы я опоздал: я был на гастролях, и наш самолет из-за каких-то неполадок задержали в Токио. Лиза родилась в 7.20 утра, а я приземлился в девять. Но друзья заранее пригнали на парковку аэропорта машину, в условленном месте под машиной приклеили изолентой ключи, я сел и помчался к жене и ребенку. В десять утра я уже держал Лизу на руках. Но во время вторых родов я был рядом. Все совсем по-другому, нежели в кино. И у меня, и у Лены были абсолютное спокойствие и уверенность, что все будет хорошо. Так и произошло.

**Сколько вы пробыли в госпитале?**

Анабель родилась 9 ноября, а уже на следующий день в 12 часов дня мы выехали из госпиталя домой. По пути мы заехали в магазин, закупили всего необходимого и уже через три часа были дома. Первый снег растаял, дорога была сухая и только на перевале был сильный ветер и машину немало мотало.

**Как Лиза отнеслась к появлению сестры?**

Лизу мы готовили заранее. Говорили, что она теперь будет старшая, что у мамы в животике растет ее младшая сестренка. Еще до рождения Лиза придумала ей имя. Она обожает мультики про принцесс: «Золушка», «Красавица и Чудовище». И она предложила: назовем ее Белль. Мы с Леной полезли в Интернет, зашли на английский сайт и стали

выбирать имена. Нашли древнее английское — Анабель — и нам обоим оно сразу же понравилось. Когда мы привезли Анабель домой, Лиза подошла, погладила ее, поцеловала. Мы сразу успокоились. Когда Анабель плачет, Лиза подходит к ней, успокаивает. Между ними разница в пять лет. Наверное, будь Лиза постарше, было бы тяжелее, может, и ревность была бы. А так никакой ревности нет.

**Ваша семья — яркий образец того, что дети — не помеха для работы и творчества.**

**«ДА, ДЕТИ РОЖДАЮТСЯ, НО ЖИЗНЬ ВЕДЬ НА ЭТОМ НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ. НАДО РАБОТАТЬ, ТРЕНИРОВАТЬСЯ, ЗАНИМАТЬСЯ СЕМЬЕЙ»**

Мы очень долго прожили в Америке, а там к рождению детей совсем другое отношение, нежели в России. Когда мы ждали первого ребенка, наш доктор говорил, чтобы не мы подстраивались под ребенка, а ребенок подстраивался под нас. Да, дети рождаются, но ведь жизнь на этом не заканчивается. Надо так же ходить на работу, тренироваться, держать себя в форме, заниматься собой, семьей, другими детьми. Лиза с нами часто ездила на гастроли. В Америке нет отпуска по уходу за ребенком, как в России. Там женщины рожают и уже недели через три выходят на работу. Так же, как у нас, в России, помогают бабушки и дедушки, есть няни.

**С чего сегодня начинается ваш день?**

Если мы просыпаемся и Анабель еще спит, то мы спокойно завтракаем, потом Лена ее кормит, к часу мы едем на каток, где работаем инструкторами, ведем частные уроки и тренируемся сами. А бабуля — мама Лены — в это время берет Анабель и гуляет. Санвалы — это горнолыжный курорт, воздух свежий и прогулки полезны им обоим. А вечером,

*Андрей Хвалько со старшей дочерью Лизой*





Для американцев Рождество — один из самых главных праздников. В Санвалах прямо на улицах растут огромные елки, и люди украшают их. Ставят на улицах снеговиков, лошадок, светящихся оленей. Вечером едешь на машине — все горит, все сверкает. Часов в шесть вечера все улицы вымирают, все собираются по домам, празднуют, обмениваются подарками. На улице пахнет дымом, потому что все разжигают камины, и воцаряется такая тишина, что слышно даже, как от мороза все потрескивает. Так прошло Рождество. Новый год мы встречали в компании друзей. В праздничные дни мы с большим удовольствием несколько раз выбирались покататься на горных лыжах. После московской суеты очень хотелось тишины, спокойствия и зимы — настоящей, с белым пушистым снегом. А снега в Санвалах выпало в этом году по колено, так что все сложилось так, как хотелось. А в конце января всей нашей семье предстоит перелет в Москву. **Не боитесь? Все-таки Анабель еще мала для таких длительных перелетов.**

Я думаю, все будет хорошо. Лиза первый раз полетела в три месяца. Мы с Леной очень переживали, так как не знали, как она себя поведет. Но когда мы зашли в самолет, она почти сразу же уснула и проспала весь полет. Правда, полет был короткий, всего часа два. Но, думаю, и с Анабель особых хлопот не будет. Главное, чтобы взрослые сами себя не накручивали, ведь маленькому ребенку передается все их настроение. Практически сразу после прилета в Москву мы присоединимся к туру «Ледникового периода». **А дети? Они тоже поедут в тур?** Нет, пока они будут оставаться с бабушкой. Плюс моя сестра будет помогать. Сейчас для нас одна из самых главных задач — сохранить грудное молоко, чтобы у дочки сформировался сильный иммунитет. Так что будем и выступать, и детей растить.

**Елена Семикова**

уложив спать обеих наших девочек, мы смотрим фильмы, разговариваем, я рассказываю о том, что интересное было во время съемок «Ледникового периода». **Лена быстро восстановилась после родов?**

Да, Анабель родилась 9 ноября, и уже через десять дней Лена вышла на лед. Конечно, если бы были какие-то противопоказания, то мы бы рисковать не стали. Но роды прошли хорошо, и процесс восстановления протекал успешно. 25 декабря Лена уже выступала на Рождественском шоу в Санвалах.

Кстати, в Америке Анабель встретила свое первое Рождество.

**«АНАБЕЛЬ РОДИЛАСЬ 9 НОЯБРЯ И УЖЕ ЧЕРЕЗ ДЕСЯТЬ ДНЕЙ ЛЕНА ВЫШЛА НА ЛЕД»**

